

GRATUÏT!

Dimecres

**21 FEBRER**

INS Miquel Biada, Av. Puig i  
Cadafalch, 89 – 99  
Sala d'Actes | 19h  
**MATARÓ**

Conferència

# L'ART DE VIURE EN PLENITUD

**Xavier Caparrós**

Formador, assessor educatiu, escriptor, conferenciant, divulgador, terapeuta i pare de tres fills. Autor dels llibres "L'art d'educar amb amor" (2016 · Pagès editors), "El arte de educar con amor" (2017 · Editorial Milenio) i coautor de "El paradigma del corazón" (2015 · Ediciones Obelisco).



*El·s sentiments de felicitat no són cap casualitat, sinó una conseqüència de pensaments i accions adequades, tal i com confirmen la neurociència moderna, la filosofia de l'antiguitat clàssica i algunes altres civilitzacions mil·lenàries. L'objectiu principal és que les noies i els nois, les mares i els pares, els educadors i les educadores assoleixin el màxim grau de plenitud i desenvolupin els seus talents.*

Segueix-lo a



[WWW.XAVIERCAPARROS.COM](http://WWW.XAVIERCAPARROS.COM)

